

十二経絡マッサージのご案内

十二経絡マッサージとは、中医学の根本理論より 12 の基本経絡にアプローチする伝統的手法です。経絡とは気と血の流れの通路で、ツボも経絡の通り道にあるものです（経穴）。この基本経路を正しくマッサージすることにより身体の気と血の流れを整え、活性化を促し、本来持っている自然治癒力を高めていきます。

マッサージメニュー

《肩こりコース》 60分 5500円

肩周りを中心に、ヘッド・首そして足裏へもアプローチ!!

《ボディコース》（A・Bコースより選択）各 90分

各8000円 但し、初回～4回目までモニター価格 **得**4000円

A：スッキリコース～

上半身メイン（背中・腰・腕・手・ヘッド）ストレス・肩こり・腰痛・自律神経の調整

B：ポカポカコース～

下半身メイン（腰・お腹・太腿・足・ヘッド）浮腫・腰痛・冷え・便秘の調整

《足裏マッサージ》 40分 3500円

オールハンドで足裏から膝上まで皮膚に優しいオイルで十二経絡をアプローチ。経絡の要となる脾経（消化吸収）・肝経（血の巡り）・腎経（排泄）等の緩和によって自己治癒力の向上を目指していきます。エッセンシャルオイル入りの足湯付き。

《ヘッドマッサージ》 30分 3000円

専用の水牛カッサ棒で後頭部～前頭部の十二経絡をアプローチ。自律神経の調整・ストレス・頭痛・眼精疲労緩和に効果的です。

《足裏&ヘッドマッサージ》 90分

セット料金 4500円

《フェイシャルマッサージ》 30分

3500円

専用の水牛カッサでお顔の経絡を刺激し、やさしく老廃物を流す事により血行促進、シミ・シワ・たるみの改善向上を目指します。

《排毒カッサ》 30分

2500円

中国伝統民間療法の一つで、首から背面全体にかけて施術。専用の水牛カッサで経絡を刺激することで老廃物を排出します（オイル使用）。内臓の機能回復・活性化を促します。

施術場所 ぴーすパワーヨガスタジオ

施術日・時 ご都合の良い日時を相談させていただきます。

お申込み ぴーすパワーヨガ HP 予約フォーム 又は

十二経絡セラピスト 甲斐恵理子

携帯 080-1860-4354 mail eritwin1999@icloud.com

❀十二経絡セラピスト 甲斐恵理子 プロフィール❀

ぴーすパワーヨガのヨガ受講と共に、身体への興味が増すこと十数年……。そんな時に出会った足裏マッサージのWS。学びの意欲が2018年台湾式十二経絡足裏・2019年フェイシャル、ヘッドマッサージ、排毒カッサ・2020年ボディマッサージの修得に繋がり、経絡セラピストとして皆様の心と身体のコリをほぐしていきたいと思えます。