

ハーブ蒸し&タイマッサージ

《 ハーブ蒸し 》

アーユルヴェーダ薬草ハーブを使用した座浴

タイ・チェンマイのハーブテントの中でハーブを入れた鍋を沸かし、肌、鼻、口（呼吸）、膈からハーブの成分を吸収し、ハーブの薬効成分をたっぷり含んだ蒸気によって、心身を芯から優しく温め、眠ってしまうような心地よさのなか、**お腹・骨盤底筋・子宮**へと温熱や薬効が届けられるでしょう。

使用するハーブは**血行促進・筋肉疲労・デトックス・冷え性改善・痩身効果**が期待される**プライ・レモングラス・マックルー**とスリランカのアーユルヴェーダドクターが特別に調合した薬草ハーブをミックスした、特別完全オリジナルブレンドです。

- ・ 婦人科系
- ・ 筋肉・神経痛系
- ・ デトックス系
- ・ リラックス系

ご希望のハーブをご予約下さい。

料金 40分 1500円

持ち物 お身体に巻くバスタオル（全裸に巻きます）・フェイスタオル・水分

《 タイマッサージ 》

タイマッサージとは、タイの伝統医学の一つです。センと呼ばれる人体を流れるエネルギーラインをゆったり刺激し、凝り固まった筋肉を緩めていくことにより、血流が促され、自律神経のバランスが整い、本来持っている免疫力や自然治癒能力を高める効果があるとされています。

料金 60分 3000円

持ち物 水分（動きやすい服装）

《ハーブ蒸し&タイマッサージ セット料金 4000円 》

尚、タイマッサージは《初回》体験無料です。

日程はぴーすパワーヨガのスケジュールにてご確認ください。

ランダムで（土）午後・（日）午前午後



完全予約制