

養腸セラピー（腸揉み）のご案内

養腸家の真野わか師を師事。

養腸セラピーとは、着衣のまま腹部（腸）を心地よく揉みほぐす手技です。腸を揉み解すことにより、本来の働きを取り戻しやすくなり、その結果

便秘 下痢 冷え 低体温 むくみ 月経に関連するトラブル
肩こり 腰痛 頭痛 肌荒れ アレルギー 気分の低迷
免疫力低下などなど

↑さまざまな不調の改善や解消に大きく期待できるのです😊

腸の停滞・硬直は、心身全体のトラブルや不調に繋がりやすくなります。ヨガと腸揉みの両方からアプローチし、心身ともにバランスの取れた巡りの良い、溜めない自分！を目指して快適な日常を過ごしましょう。養腸セラピーは一回の施術で変化を感じる方、何度も繰り返すことで変わっていく方、体調や体質によって早く（時間をかけて）感じる方など個人差があります。

施術時間 約 40 分～ 60 分（個人差あり）

施術料金 3000円 腸セラピスト ケイコ

施術日程 平日・土日いずれも午後～詳しくは相談

ご予約は予約フォームからご希望の日にちをご入力ください。